

Centros de BTT das Aldeias do Xisto / Mountain Bike Centre Sarzedas

Onde dormir / Places to sleep

Xisto Sentido | Martim Branco
tel.: 964 659 714
GPS 39°56'46.41"N 7°37'34.81"W

Casa de Burros | Chão da Vã
tel.: 924 357 282
GPS 39°54'22.78"N 7°36'53.64"W

Onde comer / Places to eat

Restaurante Bem-Me-Quer
Martim Branco
tel.: 964 659 714
GPS 39°56'46.41"N 7°37'34.81"W

Restaurante Fonte da Vila
Sarzedas
tel.: 272 949 260
GPS 39°51'2.76"N 7°41'15.15"W

Restaurante Lameirinha
EN - 112 | tel.: 272 726 163
GPS 39°58'4.62"N 7°39'39.60"W

Contactos úteis / Useful contacts

SOS Emergência
SOS Emergency
tel.: 112

Incêndios Florestais
Forest fire department
tel.: 117

Bombeiros Voluntários
Fire Brigade
tel.: 272 342 122

G.N.R.
Police
tel.: 272 330 339

Informação Anti-Venenos
Poisons Information Centre
tel.: 808 250 133

Contacto dos Promotores / Promoter contacts

Camara Municipal Castelo Branco
Castelo Branco Municipal Council
tel.: 272 330 330
e-mail: camara@cm-castelobranco.pt
www.cm-castelobranco.pt

Junta de Freguesia de Alameda
Alameda Parish Council
tel.: 272 726 225

Junta de Freguesia de Sarzedas
Sarzedas Parish Council
tel.: 272 947 333

ADXTUR
Agência para o Desenvolvimento Turístico das Aldeias do Xisto
tel.: 275 647 700

Como chegar / How to get there



GPS
40°45'36" N
73°59'2.4" W

A Câmara Municipal de Castelo Branco não se responsabiliza por quaisquer acidentes ocorridos durante a realização nos percursos. The Castelo Branco Municipality takes no liability for accidents that might occur while tracking the pathways.

Promotores:



Apoios:



21 Circular route starting and finishing at the Mountain Bike Centre. Running along the Vale do Mujo, it passes through the village of Sarzedas before striking out towards Silveira dos Figos and returning to Sarzedas via the S. Sebastião track. It is the centre's easiest route, accessible to all practitioners of the sport.

22 Circular route starting and finishing in Alameda. The route runs along the Ribeira de Alameda to the village of Rochas de Baixo, before returning to Alameda. It is an easy route, accessible to all practitioners of the sport.

23 Circular route starting and finishing at the Mountain Bike Centre. The route leaves Sarzedas in the direction of Sobralinho da Ribeira, and follows the Ribeira do Alvito to the villages of Semmo and Pomar. It passes through several villages such as Azenha de Cima, Monte de Goula, Gatas, Rapoula and Sarzedas. The section between Azenha de Cima and Rapoula runs along the Ribeira da Magueija. Moderate route.

24 Circular route starting and finishing in Alameda. It coincides with the Alameda green route before passing through Martim Branco, Carvalheiras and Valbom, then rejoins the green route to finish at Alameda. It follows the Ribeira de Alameda for much of the route. Moderate route.

25 Circular route starting and finishing at the Mountain Bike Centre. At first, it coincides with the blue route, separating from it near the village of Rapoula. It includes stretches along the Ribeira de Alvito and Tem troços ao longo da Ribeira do Alvito e Ribeira da Magueija antes de seguir em direção a Chão da Va e Saiqueiro do Campo, depois de Sarzedas. Retoma o caminho de Va e Saiqueiro do Campo. Retoma o caminho de Sarzedas passando pelo sítio do Muro e pela aldeia de Serrasqueira. Percurso difícil.

26 Circular route starting and finishing at the Mountain Bike Centre. At first, it coincides with the red route, before splitting off to the Serra da Pedraqueira. It passes through the villages of Valbom and Martim Branco, then passes through Chão da Va, Saiqueiro do Campo e Falvarinho, retomando finalmente o percurso que coincide com o percurso vermelho até Sarzedas. Novamente com o percurso vermelho em direção a Sarzedas. Percurso difícil com elevação grau de dificuldade recomendado apenas para praticantes experientes.

27 Circular route starting and finishing in Alameda. It coincides with the blue route as far as Valbom, local onde sobe em direção a serra da Pedraqueira, regressando depois a Alameda. Acompanha a Ribeira de Alameda ao longo de grande parte do percurso. Percurso muito difícil, aconselha-se uma boa preparação física para a sua realização.

28 Circular route starting and finishing at the Mountain Bike Centre. At first, it coincides with the red route, before splitting off to the Serra da Pedraqueira. It passes through the villages of Valbom and Martim Branco, then passes through Chão da Va, Saiqueiro do Campo e Falvarinho, retomando finalmente o percurso que coincide com o percurso vermelho até Sarzedas. Novamente com o percurso vermelho em direção a Sarzedas. Percurso difícil com elevação grau de dificuldade recomendado apenas para praticantes experientes.

29 Circular route starting and finishing at the Mountain Bike Centre. At first, it coincides with the blue route, separating from it near the village of Rapoula. It includes stretches along the Ribeira de Alvito and Tem troços ao longo da Ribeira do Alvito e Ribeira da Magueija antes de seguir em direção a Chão da Va e Saiqueiro do Campo. Retoma o caminho de Va e Saiqueiro do Campo. Retoma o caminho de Sarzedas passando pelo sítio do Muro e pela aldeia de Serrasqueira. Percurso difícil.

30 Circular route starting and finishing at the Mountain Bike Centre. At first, it coincides with the blue route, separating from it near the village of Rapoula. It includes stretches along the Ribeira de Alvito and Tem troços ao longo da Ribeira do Alvito e Ribeira da Magueija antes de seguir em direção a Chão da Va e Saiqueiro do Campo. Retoma o caminho de Va e Saiqueiro do Campo. Retoma o caminho de Sarzedas passando pelo sítio do Muro e pela aldeia de Serrasqueira. Percurso difícil.

31 Circular route starting and finishing at the Mountain Bike Centre. At first, it coincides with the blue route, separating from it near the village of Rapoula. It includes stretches along the Ribeira de Alvito and Tem troços ao longo da Ribeira do Alvito e Ribeira da Magueija antes de seguir em direção a Chão da Va e Saiqueiro do Campo. Retoma o caminho de Va e Saiqueiro do Campo. Retoma o caminho de Sarzedas passando pelo sítio do Muro e pela aldeia de Serrasqueira. Percurso difícil.

32 Circular route starting and finishing at the Mountain Bike Centre. At first, it coincides with the blue route, separating from it near the village of Rapoula. It includes stretches along the Ribeira de Alvito and Tem troços ao longo da Ribeira do Alvito e Ribeira da Magueija antes de seguir em direção a Chão da Va e Saiqueiro do Campo. Retoma o caminho de Va e Saiqueiro do Campo. Retoma o caminho de Sarzedas passando pelo sítio do Muro e pela aldeia de Serrasqueira. Percurso difícil.

33 Circular route starting and finishing at the Mountain Bike Centre. At first, it coincides with the blue route, separating from it near the village of Rapoula. It includes stretches along the Ribeira de Alvito and Tem troços ao longo da Ribeira do Alvito e Ribeira da Magueija antes de seguir em direção a Chão da Va e Saiqueiro do Campo. Retoma o caminho de Va e Saiqueiro do Campo. Retoma o caminho de Sarzedas passando pelo sítio do Muro e pela aldeia de Serrasqueira. Percurso difícil.

34 Circular route starting and finishing at the Mountain Bike Centre. At first, it coincides with the blue route, separating from it near the village of Rapoula. It includes stretches along the Ribeira de Alvito and Tem troços ao longo da Ribeira do Alvito e Ribeira da Magueija antes de seguir em direção a Chão da Va e Saiqueiro do Campo. Retoma o caminho de Va e Saiqueiro do Campo. Retoma o caminho de Sarzedas passando pelo sítio do Muro e pela aldeia de Serrasqueira. Percurso difícil.

35 Circular route starting and finishing at the Mountain Bike Centre. At first, it coincides with the blue route, separating from it near the village of Rapoula. It includes stretches along the Ribeira de Alvito and Tem troços ao longo da Ribeira do Alvito e Ribeira da Magueija antes de seguir em direção a Chão da Va e Saiqueiro do Campo. Retoma o caminho de Va e Saiqueiro do Campo. Retoma o caminho de Sarzedas passando pelo sítio do Muro e pela aldeia de Serrasqueira. Percurso difícil.

36 Circular route starting and finishing at the Mountain Bike Centre. At first, it coincides with the blue route, separating from it near the village of Rapoula. It includes stretches along the Ribeira de Alvito and Tem troços ao longo da Ribeira do Alvito e Ribeira da Magueija antes de seguir em direção a Chão da Va e Saiqueiro do Campo. Retoma o caminho de Va e Saiqueiro do Campo. Retoma o caminho de Sarzedas passando pelo sítio do Muro e pela aldeia de Serrasqueira. Percurso difícil.

37 Circular route starting and finishing at the Mountain Bike Centre. At first, it coincides with the blue route, separating from it near the village of Rapoula. It includes stretches along the Ribeira de Alvito and Tem troços ao longo da Ribeira do Alvito e Ribeira da Magueija antes de seguir em direção a Chão da Va e Saiqueiro do Campo. Retoma o caminho de Va e Saiqueiro do Campo. Retoma o caminho de Sarzedas passando pelo sítio do Muro e pela aldeia de Serrasqueira. Percurso difícil.

38 Circular route starting and finishing at the Mountain Bike Centre. At first, it coincides with the blue route, separating from it near the village of Rapoula. It includes stretches along the Ribeira de Alvito and Tem troços ao longo da Ribeira do Alvito e Ribeira da Magueija antes de seguir em direção a Chão da Va e Saiqueiro do Campo. Retoma o caminho de Va e Saiqueiro do Campo. Retoma o caminho de Sarzedas passando pelo sítio do Muro e pela aldeia de Serrasqueira. Percurso difícil.

39 Circular route starting and finishing at the Mountain Bike Centre. At first, it coincides with the blue route, separating from it near the village of Rapoula. It includes stretches along the Ribeira de Alvito and Tem troços ao longo da Ribeira do Alvito e Ribeira da Magueija antes de seguir em direção a Chão da Va e Saiqueiro do Campo. Retoma o caminho de Va e Saiqueiro do Campo. Retoma o caminho de Sarzedas passando pelo sítio do Muro e pela aldeia de Serrasqueira. Percurso difícil.

40 Circular route starting and finishing at the Mountain Bike Centre. At first, it coincides with the blue route, separating from it near the village of Rapoula. It includes stretches along the Ribeira de Alvito and Tem troços ao longo da Ribeira do Alvito e Ribeira da Magueija antes de seguir em direção a Chão da Va e Saiqueiro do Campo. Retoma o caminho de Va e Saiqueiro do Campo. Retoma o caminho de Sarzedas passando pelo sítio do Muro e pela aldeia de Serrasqueira. Percurso difícil.

41 Circular route starting and finishing at the Mountain Bike Centre. At first, it coincides with the blue route, separating from it near the village of Rapoula. It includes stretches along the Ribeira de Alvito and Tem troços ao longo da Ribeira do Alvito e Ribeira da Magueija antes de seguir em direção a Chão da Va e Saiqueiro do Campo. Retoma o caminho de Va e Saiqueiro do Campo. Retoma o caminho de Sarzedas passando pelo sítio do Muro e pela aldeia de Serrasqueira. Percurso difícil.

42 Circular route starting and finishing at the Mountain Bike Centre. At first, it coincides with the blue route, separating from it near the village of Rapoula. It includes stretches along the Ribeira de Alvito and Tem troços ao longo da Ribeira do Alvito e Ribeira da Magueija antes de seguir em direção a Chão da Va e Saiqueiro do Campo. Retoma o caminho de Va e Saiqueiro do Campo. Retoma o caminho de Sarzedas passando pelo sítio do Muro e pela aldeia de Serrasqueira. Percurso difícil.

43 Circular route starting and finishing at the Mountain Bike Centre. At first, it coincides with the blue route, separating from it near the village of Rapoula. It includes stretches along the Ribeira de Alvito and Tem troços ao longo da Ribeira do Alvito e Ribeira da Magueija antes de seguir em direção a Chão da Va e Saiqueiro do Campo. Retoma o caminho de Va e Saiqueiro do Campo. Retoma o caminho de Sarzedas passando pelo sítio do Muro e pela aldeia de Serrasqueira. Percurso difícil.

44 Circular route starting and finishing at the Mountain Bike Centre. At first, it coincides with the blue route, separating from it near the village of Rapoula. It includes stretches along the Ribeira de Alvito and Tem troços ao longo da Ribeira do Alvito e Ribeira da Magueija antes de seguir em direção a Chão da Va e Saiqueiro do Campo. Retoma o caminho de Va e Saiqueiro do Campo. Retoma o caminho de Sarzedas passando pelo sítio do Muro e pela aldeia de Serrasqueira. Percurso difícil.

45 Circular route starting and finishing at the Mountain Bike Centre. At first, it coincides with the blue route, separating from it near the village of Rapoula. It includes stretches along the Ribeira de Alvito and Tem troços ao longo da Ribeira do Alvito e Ribeira da Magueija antes de seguir em direção a Chão da Va e Saiqueiro do Campo. Retoma o caminho de Va e Saiqueiro do Campo. Retoma o caminho de Sarzedas passando pelo sítio do Muro e pela aldeia de Serrasqueira. Percurso difícil.

46 Circular route starting and finishing at the Mountain Bike Centre. At first, it coincides with the blue route, separating from it near the village of Rapoula. It includes stretches along the Ribeira de Alvito and Tem troços ao longo da Ribeira do Alvito e Ribeira da Magueija antes de seguir em direção a Chão da Va e Saiqueiro do Campo. Retoma o caminho de Va e Saiqueiro do Campo. Retoma o caminho de Sarzedas passando pelo sítio do Muro e pela aldeia de Serrasqueira. Percurso difícil.

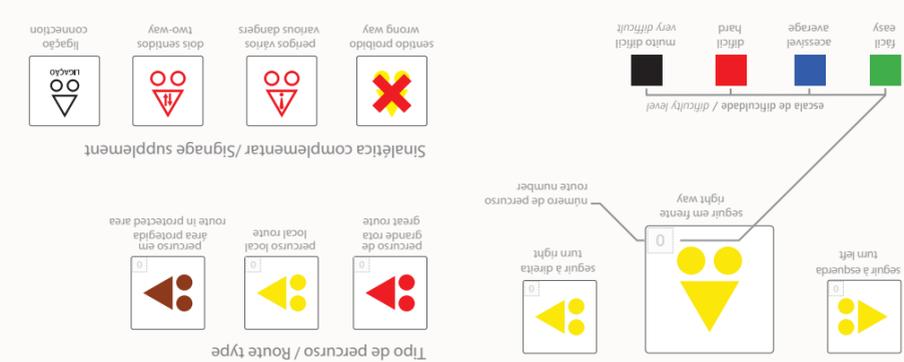
47 Circular route starting and finishing at the Mountain Bike Centre. At first, it coincides with the blue route, separating from it near the village of Rapoula. It includes stretches along the Ribeira de Alvito and Tem troços ao longo da Ribeira do Alvito e Ribeira da Magueija antes de seguir em direção a Chão da Va e Saiqueiro do Campo. Retoma o caminho de Va e Saiqueiro do Campo. Retoma o caminho de Sarzedas passando pelo sítio do Muro e pela aldeia de Serrasqueira. Percurso difícil.

48 Circular route starting and finishing at the Mountain Bike Centre. At first, it coincides with the blue route, separating from it near the village of Rapoula. It includes stretches along the Ribeira de Alvito and Tem troços ao longo da Ribeira do Alvito e Ribeira da Magueija antes de seguir em direção a Chão da Va e Saiqueiro do Campo. Retoma o caminho de Va e Saiqueiro do Campo. Retoma o caminho de Sarzedas passando pelo sítio do Muro e pela aldeia de Serrasqueira. Percurso difícil.

Normas de conduta

- Circule apenas em trilhos abertos
- Não deixe vestígios da sua passagem
- Tenha controlo sobre a sua bicicleta
- Ceda sempre a prioridade
- Nunca assuste os animais
- Planeie antecipadamente o seu passeio
- Tenha atenção à possibilidade de cruzamento com veículos motorizados nos caminhos públicos sinalizados
- É proibida a circulação de veículos motorizados nos percursos de descida
- Respeite a sinalização específica de condicionamento de utilização dos trilhos por razões ambientais ou de manutenção
- Aconselhável uso de GPS

Sinalética usada / Signage used



49 Circular route starting and finishing at the Mountain Bike Centre. At first, it coincides with the blue route, separating from it near the village of Rapoula. It includes stretches along the Ribeira de Alvito and Tem troços ao longo da Ribeira do Alvito e Ribeira da Magueija antes de seguir em direção a Chão da Va e Saiqueiro do Campo. Retoma o caminho de Va e Saiqueiro do Campo. Retoma o caminho de Sarzedas passando pelo sítio do Muro e pela aldeia de Serrasqueira. Percurso difícil.

50 Circular route starting and finishing at the Mountain Bike Centre. At first, it coincides with the blue route, separating from it near the village of Rapoula. It includes stretches along the Ribeira de Alvito and Tem troços ao longo da Ribeira do Alvito e Ribeira da Magueija antes de seguir em direção a Chão da Va e Saiqueiro do Campo. Retoma o caminho de Va e Saiqueiro do Campo. Retoma o caminho de Sarzedas passando pelo sítio do Muro e pela aldeia de Serrasqueira. Percurso difícil.

51 Circular route starting and finishing at the Mountain Bike Centre. At first, it coincides with the blue route, separating from it near the village of Rapoula. It includes stretches along the Ribeira de Alvito and Tem troços ao longo da Ribeira do Alvito e Ribeira da Magueija antes de seguir em direção a Chão da Va e Saiqueiro do Campo. Retoma o caminho de Va e Saiqueiro do Campo. Retoma o caminho de Sarzedas passando pelo sítio do Muro e pela aldeia de Serrasqueira. Percurso difícil.

52 Circular route starting and finishing at the Mountain Bike Centre. At first, it coincides with the blue route, separating from it near the village of Rapoula. It includes stretches along the Ribeira de Alvito and Tem troços ao longo da Ribeira do Alvito e Ribeira da Magueija antes de seguir em direção a Chão da Va e Saiqueiro do Campo. Retoma o caminho de Va e Saiqueiro do Campo. Retoma o caminho de Sarzedas passando pelo sítio do Muro e pela aldeia de Serrasqueira. Percurso difícil.

53 Circular route starting and finishing at the Mountain Bike Centre. At first, it coincides with the blue route, separating from it near the village of Rapoula. It includes stretches along the Ribeira de Alvito and Tem troços ao longo da Ribeira do Alvito e Ribeira da Magueija antes de seguir em direção a Chão da Va e Saiqueiro do Campo. Retoma o caminho de Va e Saiqueiro do Campo. Retoma o caminho de Sarzedas passando pelo sítio do Muro e pela aldeia de Serrasqueira. Percurso difícil.

54 Circular route starting and finishing at the Mountain Bike Centre. At first, it coincides with the blue route, separating from it near the village of Rapoula. It includes stretches along the Ribeira de Alvito and Tem troços ao longo da Ribeira do Alvito e Ribeira da Magueija antes de seguir em direção a Chão da Va e Saiqueiro do Campo. Retoma o caminho de Va e Saiqueiro do Campo. Retoma o caminho de Sarzedas passando pelo sítio do Muro e pela aldeia de Serrasqueira. Percurso difícil.

55 Circular route starting and finishing at the Mountain Bike Centre. At first, it coincides with the blue route, separating from it near the village of Rapoula. It includes stretches along the Ribeira de Alvito and Tem troços ao longo da Ribeira do Alvito e Ribeira da Magueija antes de seguir em direção a Chão da Va e Saiqueiro do Campo. Retoma o caminho de Va e Saiqueiro do Campo. Retoma o caminho de Sarzedas passando pelo sítio do Muro e pela aldeia de Serrasqueira. Percurso difícil.

Routes

Percursos

Rules of the trail

Normas de conduta