

Descrição do Percurso

O Percurso dos Moinhos tem início em Martim Branco, interessante aldeia em xisto que faz parte do roteiro das Aldeias do Xisto de Castelo Branco. Saímos de Martim Branco rumo à aldeia de Camões onde por pinhais chegamos ao local onde a paisagem humanizada com novas plantações de oliveira são a prova de novos investimentos e do não abandono do espaço rural.

Deixamos para trás as *passadouras* da ribeira da Magueija junto à aldeia Camões e seguimos para Malhada do Cervo percorrendo as antigas levadas que levavam a água aos terrenos outrora cultivados.

Chegados a Malhada do Cervo seguimos para a Ribeira da Magueija. É aqui que podemos ver mais um moinho de rodizio, junto à ponte que nos leva à margem direita da ribeira. Este moinho com telhado de xisto, embora atualmente esteja revestido de cimento, é exemplo do tipo de construção local que utilizava os materiais disponíveis na natureza.

De regresso a Martim Branco o nosso percurso continua entre pinhal que nos levará à Ribeira do Goulo, local onde ainda podemos ver oliveiras centenárias já cobertas de mato dando a entender que a mãe natureza tomou conta do olival tradicional plantado pelo homem. A parte final do percurso é feita por caminhos florestais ladeados por floresta e terrenos agrícolas que nos levam ao ponto inicial do nosso passeio.

INFORMAÇÃO

Pontos de Interesse:

Centro de BTT das Sarzedas
Praia Fluvial do Sesmo
Praia Fluvial de Alameda

Património:

Aldeia de Xisto das Sarzedas
Pelourinho das Sarzedas
Aldeia de Xisto de Martim Branco

Onde Ficar?

Xisto Sentido - Martim Branco - 964 659 714
Casa de Burros - Chão da Vã - 924 357282

Onde Comer?

Restaurante Fonte da Vila (Sarzedas) - 272 949 260
Restaurante Lameirinha (Estrada Nacional N°112) - 272 726 163
Restaurante Bem-Me-Quer (Martim Branco) - 964 659 714

Gastronomia:

Cabrito no Forno
Maranhos
Filhós
Tijelada
Azeite e Enchidos

Fauna e Flora:



FICHA TÉCNICA

Código - PR8CTB

Local de Partida/Chegada - Tem o seu início e fim na entrada da aldeia do Xisto junto do local onde se inicia o existente Caminho do Xisto de Martim Branco, pela ribeira de Alameda.

Coordenadas - N39° 56' 51.936" W007° 37' 38.115"

Âmbito - Desportivo, cultural, ambiental e paisagístico

Tipo de Percurso - Percurso em oito de Pequena Rota, com um troço cental comum.

Época aconselhada - Todo o ano.

O **PR8 - Rota dos Moinhos** é um percurso pedestre de Pequena Rota, marcado segundo as normas da Federação de Campismo e Montanhismo de Portugal.

Sinalética:



CUIDADOS ESPECIAIS E NORMAS DE CONDUTA

- Seguir apenas pelos trilhos sinalizados
- Evitar barulhos e atitudes que perturbem a paz do local
- Observar a fauna à distância
- Não danificar a flora
- Não colher rochas, minerais ou artefactos
- Levar o lixo até um local onde haja serviço de recolha
- Respeitar a propriedade privada
- Não fazer lume

CONSELHOS ÚTEIS

- Tenha sempre em atenção as previsões meteorológicas
- Opte por vestuário e calçado simples e confortável
- Ingira pequenos snacks e mantenha-se hidratado ao longo do percurso
- Não use perfume para evitar ataque de insectos
- Se tiver, leve binóculos e máquina fotográfica

INFORMAÇÃO ÚTIL

Castelo Branco - Câmara Municipal 272 330 330

E-mail - camara@cm-castelobranco.pt
Site - www.cm-castelobranco.pt

Sarzedas/Alameda - Juntas de Freguesia 272 947 333 / 272 726 225
E-mail - junta.sarzedas@sapo.pt / jfalmaceda@sapo.pt

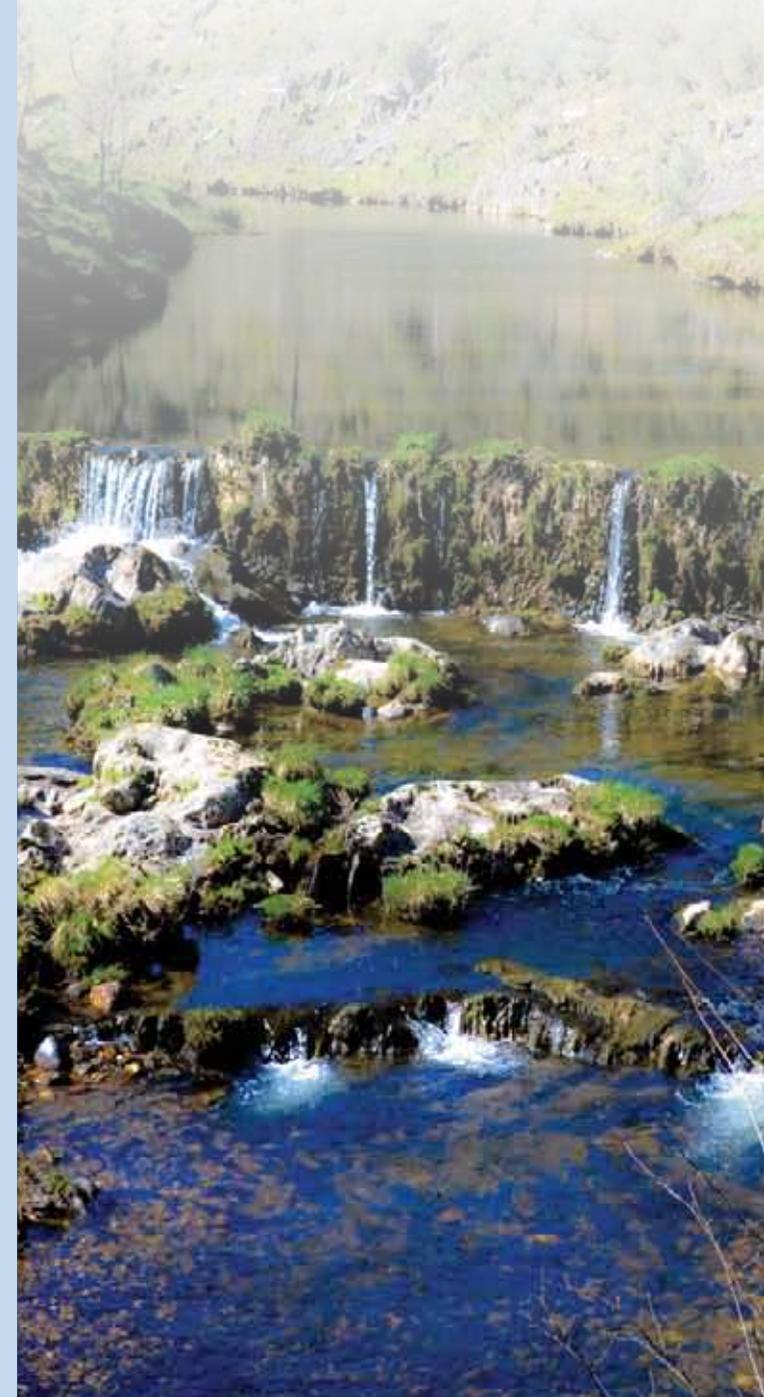
SOS	112
SOS Floresta	117
Informação anti-venenos	808 250 143
Bombeiros Voluntários	272 342 122
GNR	272 340 900
Posto de Turismo	272 330 339
Parque de Campismo	272 344 277

Entidades Promotoras: Registo e Homologação: Apoios:



PR 8 CTB PERCURSO PEDESTRE

ROTA DOS MOINHOS - ALMACEDA/SARZEDAS
Rede de Percursos Pedestres do Concelho de Castelo Branco



PERCURSO PEDESTRE ROTA DOS MOINHOS - ALMACEDA/SARZEDAS

Distância 23,85 km Variante 2,2 km	Duração 6H horas	Desnível Acumulado 424m Des. Variante Acumulado 78m	Tipo de Percurso Circular	Altitude máx: 344m min: 233m Alt. Variante máx: 326m min: 254m	Nível de Dificuldade Fácil (Nível 2)
--	----------------------------	---	-------------------------------------	--	--

Moinho de Rodízio

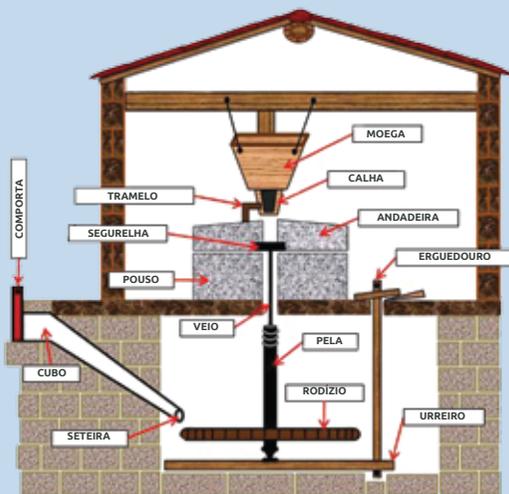
Este é um moinho de água de roda horizontal ou de rodízio. A introdução dos moinhos de água deve-se presumivelmente aos Romanos, sendo o moinho de rodízio aquele que mais se utilizou na moagem dos cereais cultivados, nas pequenas comunidades rurais.

Este tipo de moinho é construído em dois andares, o piso de moagem e uma pequena cave ao nível de saída da água, onde trabalha o rodízio.

Os moinhos de rodízio são hidráulicos, aproveitando a força da corrente ou de uma levada trazida de um açude, encaminhada por uma calreira de pedra ou madeira até ao rodízio. Uma comporta de madeira ou um travão, que se aciona pelo interior do moinho, permitem colocar as mós em andamento.

A mó de baixo designa-se pouso e tem, tal como a de cima, um buraco circular no centro. O cereal é deitado pelo moleiro na moega, utensílio de capacidade em forma de pirâmide invertida (geralmente de madeira) e vai caindo pela trepidação de uma ou mais ripas de pau, designadas *Tramelos* que obrigam o grão a sair da *Moega* pela calreira e entrar nas *Goelas da Mó* que o vai moer.

Esquema de um Moinho de Rodízio



Ao longo de todo o percurso podemos observar variadas espécies de plantas características da flora mediterrânica, entre as quais sobreiros, oliveiras, carvalhos, medronheiros, vinhas, urzes, rosmaninho e estevas, assim como pequenas plantas herbáceas que tornam a Primavera muito mais colorida e perfumada.

Tanto no Outono como na Primavera encontramos ainda uma grande variedade de cogumelos silvestres. O percurso é feito numa zona absolutamente rural sendo por isso comum as hortas e terrenos agrícolas cultivados, sobretudo próximos dos cursos de água.

Depois de um forte investimento na atividade cinegética, pelas entidades locais, podemos encontrar com frequência espécies como o coelho, a perdiz, a raposa e o javali, ou mesmo algumas aves de rapina.



Açude e Moinho na Ribeira da Magueija



Camões



Ribeira da Magueija